

Большое значение в достоверности получаемых результатов имеет качество собранного биологического материала и выполнение инструкций по подготовке к сдаче анализов. Подробную информацию о том, как подготовиться и собрать биоматериал для лабораторного исследования, вы можете получить у медицинской сестры, врача, выдавшего вам направление на исследование.

Общими правилами при сдаче крови на анализ являются:

- ✓ Сдача биоматериала производится строго натощак в утренние часы, то есть должно пройти не менее 8 и не более 14 часов после последнего приема пищи. Ужин должен быть легкий, исключить прием жирной, жареной и острой пищи.
- ✓ Грудным детям рекомендуется сдавать кровь через 2 – 3 часа после кормления.
- ✓ Накануне взятия крови на исследования необходимо исключить тяжелую физическую нагрузку, прием алкоголя (не менее 24 часов).
- ✓ За 1-2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 10-15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.
- ✓ Не допускается сдача крови после выполнения физиотерапевтических процедур, массажа, рентгенологического, УЗИ и прочих диагностических исследований.
- ✓ Кровь на определение уровня глюкозы сдается строго натощак, в утренние часы до 10.00. При сдаче *крови на глюкозу* (в дополнение к основным требованиям к анализам) нельзя чистить зубы и жевать резинку, а утренний чай/кофе (даже несладкий) запрещен. Утренняя чашка кофе кардинально изменит показатели глюкозы. Также на них повлияют контрацептивы, мочегонные средства и другие лекарства. *Глюкозотолерантный тест (сахарная нагрузка)* состоит из двух анализов. Первый анализ крови на глюкозу сдается с утра строго натощак. После сдачи этого анализа пациенту следует принять раствор глюкозы (1г сахара на 1кг веса ребенка, на стакан воды 150 мл) или привычный завтрак. Второй анализ крови на глюкозу сдается строго через 2 часа после приема раствора глюкозы или завтрака.
- ✓ При сдаче венозной крови для проведения лабораторных тестов, если другое не рекомендовано Вашим врачом, допускается легкий завтрак, который исключает молоко и молочные продукты, животные жиры (напр. сало, сливочное масло), мясо, шоколад и кофе. В зависимости от того, какие показатели крови определяются, врач даст Вам те или иные рекомендации: при исследовании *липидов* (холестерин) – исключается за 1 неделю жирная пища, за 2 недели препараты, снижающие уровень липидов в крови; *мочевина* – за 1-2 дня необходимо отказаться от употребления пищи богатой пуринами – печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай; *белковый обмен* – исключаются за 2 суток физические нагрузки; при исследовании на *активность ферментов крови* – отменяются антибиотики, сульфопрепараты, салицилаты; при исследовании крови на *билирубин*, кроме обычной подготовки, в течение 3 дней нельзя употреблять морковь, апельсин, аскорбиновую кислоту.

✓

Если вам назначили анализ мочи:

- ✓ накануне сдачи анализа обратите внимание на диету: исключите острые продукты, не употребляйте овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.)
- ✓ рекомендуем не принимать мочегонные средства;
- ✓ перед сбором мочи следует провести туалет наружных половых органов малыша мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой. Девочкам с помощью ватки, смоченной в теплой воде, аккуратно промывают участок между половыми губами. У

мальчиков во время гигиенических процедур с головки полового члена слегка сдвигают кожицу.

- ✓ на *общий анализ мочи* собирается вся утренняя порция мочи в чистую сухую емкость. Так же собирается моча на ацетон, желчные пигменты, уробилин, уролейкограмму.
- ✓ девушкам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации;
- ✓ моча после сбора сразу должна быть доставлена в лабораторию, допускается хранение в холодильнике (при +2° +4° С), но не более 1,5 часов.
- ✓ Для анализа мочи *по методу Нечипоренко* ребенка подготавливать к сдаче анализа следует вышеописанным способом. Мочу необходимо собирать из "середины" струи: первую порцию мочи следует спустить в унитаз, среднюю порцию в количестве 15-20 мл собрать в посуду для сбора анализа, продолжить мочеиспускание в унитаз.

Сдача кала на анализ:

- ✓ кал желательно собирать в утренние часы, после самопроизвольного акта дефекации;
- ✓ не допускается прием накануне сбора кала на анализ слабительных средств, препаратов способных изменить цвет кала (активированный уголь, препараты бария, препараты содержащие железо и пр.);
- ✓ материал берется чистым шпателем (деревянной палочкой, глазной стеклянной палочкой) в небольшом количестве из разных мест разовой порции, где присутствуют элементы слизи, гноя и пр.
- ✓ Материал помещается в чистую сухую емкость небольшого объема с герметичной крышкой, **не допускается сбор кала в картонные коробочки, спичечные коробочки и др. бумажную упаковку.**
- ✓ Контейнер для сбора кала на анализ вы можете приобрести в аптеках города. В крышку контейнера вмонтирован шпатель для сбора кала. Общий объем кала должен быть 10-15 грамм (размером с грецкий орех).
- ✓ не допускать попадание мочи, менструальной крови в пробу кала;
- ✓ желательно доставить кал в лабораторию в день сбора, допускается хранение биоматериала в прохладном месте при температуре 2-8 градусов не более 10-12 часов.
- ✓ при назначении анализа *кала на простейшие* образец должен быть доставлен в лабораторию в теплом виде как можно быстрее после акта дефекации.
- ✓ *Соскоб на энтеробиоз* обычно проводится прямо в поликлинике, утром, перед мочеиспусканием и дефекацией, до подмывания.

Мокроту для исследования

рекомендуется собирать во время утреннего откашливания, до приема пищи. Перед этим ребенок должен почистить зубы, а рот и горло прополоскать кипяченой водой. Следует избегать попадания слюны и секрета носоглотки. Если мокроты недостаточно, ребенку накануне можно дать отхаркивающие средства и горячий чай. Доставить мокроту на исследование как можно скорее, не более чем через 1,5-2 часа с момента забора.

Рекомендуем для доставки биоматериала в лабораторию на исследование использовать контейнеры заводского изготовления, которые можно приобрести в аптеках города.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток, необходимо соблюдать режим приема препаратов и др. условия.

Дополнительную информацию по вопросам работы лаборатории, консультацию по сбору и сдаче биоматериала на исследования Вы можете получить при личном обращении к специалистам лаборатории.