

## ЗОЖ

### Пьют родители – расплачиваются дети.

Поднимая бокал вина, и, желая друг другу здоровья, далеко не все отчётливо представляют ту опасность, которую таит алкоголь. Пагубно влияет пристрастие родителей к алкоголю на потомство. В прошлом у некоторых народов даже существовал запрет на употребление спиртных напитков новобрачным во время свадьбы. К сожалению, эта хорошая традиция забыта.

Пристрастие к алкоголю встречается среди мужчин и женщин. Дети таких родителей могут родиться уже больным. С первых месяцев жизни у них отмечается повышенная возбудимость, беспокойство, они часто кричат, плачут без видимой причины, плохо спят и едят. В дальнейшем такие дети отстают в физическом и умственном развитии. Они позже начинают говорить, лексикон у них крайне беден, так как слабо развивается память. Иногда нервные отклонения у ребёнка выявляются позднее – в школьном возрасте при повышении умственной нагрузки.

Алкоголь может повредить здоровью ребёнка ещё до его рождения. Так, у пьющих женщин могут рождаться дети с болезненным «пристрастием» к спиртному. Эти новорожденные обычно ослаблены, страдают заболеваниями печени в начальной стадии. У них могут отмечаться в течение нескольких недель признаки похмелья: нервозность, дрожание рук, депрессия. Эти симптомы являются следствием повреждения алкоголем нервной системы зародыша в утробе матери.

Наиболее тяжело повреждается нервная система ребёнка при алкоголизме матери и отца. Хроническое употребление ими спиртных напитков может быть причиной возникновения у детей пороков сердца, нарушения развития конечностей, спинного мозга и других дефектов.

Алкоголь, как яд наркотического действия, очень быстро переходит в грудное молоко матери. Поэтому во время кормления ребёнка грудью ни в коем случае матери нельзя употреблять спиртные напитки, в том числе и пиво, так как алкоголь переходит в организм малыша и вредит его нервной системе.

У детей, матери которых во время беременности употребляли алкоголь в небольших дозах, не отмечается грубых нарушений в развитии. Однако они легко возбудимы, капризны, быстро утомляются, трудно засыпают, разговаривают во сне, плохо едят. Ребёнок, рожденный после развития у матери хронического алкоголизма, имеет, как правило, нарушения функции мозга и признаки слабоумия. Могут быть и другие нервные и психические проявления: истерия, ночные страхи, заикание, нервные тики, эпилепсия.

В тех семьях, где злоупотребляли спиртными напитками отцы, деды, прадеды и женщины страдали хроническими заболеваниями, младшее поколение неизбежно будет ослаблено. Эти дети часто предрасположены к заболеванию алкоголизмом, так как у них быстро развивается непреодолимая тяга к спиртному.

В некоторых семьях вошло в традицию в дни праздников и семейных торжеств сажать детей за стол и давать им пить вино. Такая обстановка в доме может способствовать раннему пристрастию ребенка к спиртным напиткам. Иногда вино дают маленьким детям, чтобы они лучше спали или ели. Это также может способствовать развитию тяги к алкоголю.

Родители должны знать, что спиртные напитки ни в каких количествах детям давать нельзя, так как прием даже небольших доз алкоголя может принести большой вред растущему, ещё не окрепшему организму. При систематическом употреблении даже лёгких алкогольных напитков ребёнок становится раздражительным, беспокойным, плаксивым, непослушным и грубым. У школьника это ведёт к ослаблению внимания, отставанию в занятиях.

Алкоголь не только подрывает здоровье ребёнка, он может привести к психическому вырождению личности, а иногда и к совершению уголовных преступлений.

В нашей стране законом предусмотрено наказание лиц, в том числе родителей, вовлекающих несовершеннолетних в пьянство. Пристрастию к спиртным напиткам способствует та среда, в которой растут дети, обстановка в семье, «питейные» обычаи, плохие примеры старших. Поэтому в искоренении этого зла велика роль семьи, но большую помощь может оказать и общественность. Необходимо создать атмосферу нетерпимости к пьянству, постоянно проводить антиалкогольную пропаганду.

Убереечь детей от влияния спиртных напитков и сохранить им здоровье – долг каждого!

Материал предоставлен:

Петрова Э. И.